

RAPPORT TECHNIQUE

Approches de la SDSRAJ transformatrices du genre à travers les étapes de la vie

Leçons tirées des projets Act With Her, Impacto et YUVAA

Novembre de 2022



Présentation

Cette synthèse met en évidence trois projets transformateurs du genre menés par Pathfinder qui reposent sur les modèles, les enseignements et les succès de projets précédents, tels que [PRACHAR](#), [GREAT](#) et [Geração Biz](#), pour traiter de la santé et des droits sexuels et reproductifs des adolescent(e)s et des jeunes (SDSRAJ) à tous les stades de leur vie : [Act With Her](#), [Supporting Family Planning and Abortion Services \(Impacto\)](#), et [Youth Voices for Agency and Access \(YUVAA\)](#).

INTRODUCTION

Les normes de genre façonnent et influencent les trajectoires de la vie des enfants lorsqu'ils accèdent et traversent l'adolescence. Les schémas inéquitables entre les sexes qui sont instaurés au cours de la petite enfance, tels que la différenciation selon le sexe du comportement en matière d'alimentation ou de santé, ainsi que les jouets ou les activités, sont renforcés et intériorisés au fur et à mesure que les adolescents acquièrent leur identité et commencent à s'engager dans des activités sexuelles, économiques et relationnelles. Par exemple, les normes de genre peuvent empêcher les filles de s'exprimer contre les mariages d'enfants, les mariages et unions précoces et forcées (), les violences basées sur le genre (VBG) et d'autres pratiques qui affectent leur santé et leur vie. Ces mêmes normes peuvent inciter les garçons à manifester leur masculinité en s'adonnant à la violence, aux relations sexuelles avec de multiples partenaires et à d'autres comportements à risque.

Les pairs, les familles, les communautés et les structures institutionnelles qui encadrent les adolescents peuvent engendrer et renforcer des normes de genre et des dynamiques de pouvoir inéquitables, mais ils peuvent aussi contribuer à un changement positif. Sans une attention systémique et un changement des attitudes et des normes de genre tout au long des étapes de la vie d'une jeune personne, ainsi que dans les structures et les institutions qui les encadrent, il est peu probable que les acquis engrangés au cours de la transition de l'enfance à l'âge adulte soient durables. La démarche fondée sur les étapes de la vie reconnaît l'importance de prendre en compte les besoins uniques des jeunes à chaque étape pour encourager le développement de normes sociales et de genre positives, créer des liens appropriés avec les programmes communautaires et améliorer l'accès aux

services de santé. Par exemple, les très jeunes adolescents (TJA) et les jeunes couples mariés ont des besoins très différents. Les interventions personnalisées constituent une stratégie précieuse pour répondre à ces besoins et accélérer les progrès vers la réalisation des objectifs de santé et de vie. Les programmes de SDSR qui accompagnent les jeunes dans les périodes critiques de leur vie ont démontré leur capacité à améliorer la santé, l'éducation et la vie des jeunes.

Étant donné qu'il s'agit d'une construction sociale, les concepts de **genre** varient selon le contexte et évoluent avec le temps.¹ À mesure que ces concepts évoluent, il en va de même pour les possibilités d'épanouissement des filles et des femmes. Pour de nombreuses personnes, l'adolescence est une période au cours de laquelle se mettent en place des schémas de pensée et de comportement qui dureront toute la vie. En conséquence, les étapes de la vie des jeunes sont des périodes cruciales pendant lesquelles les interventions peuvent prévenir la perpétuation de l'inégalité entre les sexes.² Les programmes **transformateurs du genre** procurent aux communautés l'espace nécessaire pour réfléchir et commencer à mieux comprendre comment les normes de genre affectent les trajectoires des adolescents. Ceux qui œuvrent à l'amélioration de la vie des filles reconnaissent que, indépendamment du contexte, le fait de ne pas collaborer avec ceux qui influencent la vie des

¹ "Gender and Health." Geneva, Switzerland: World Health Organization. Accessed January 3, 2022. https://www.who.int/health-topics/gender#tab=tab_1.

² Levy, Jessica K, Gary L Darmstadt, Caitlin Ashby, Mary Quandt, Erika Halsey, Aishwarya Nagar, and Margaret E Greene. "Characteristics of Successful Programmes Targeting Gender Inequality and Restrictive Gender Norms for the Health and Wellbeing of Children, Adolescents, and Young Adults: A Systematic Review." *The Lancet Global Health* 8, no. 2 (February 2020): e225–36. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(19\)30495-4](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(19)30495-4).

filles limite sensiblement les possibilités d'améliorations notables et durables de leur vie. Pour parvenir à l'égalité des sexes et à l'amélioration des résultats en matière de santé et de développement qui en découlera, il ne suffirait pas d'une seule approche pour atteindre une couche de la population, mais il faudrait une multitude d'approches superposées, se renforçant mutuellement, **synchronisées entre les sexes** et inclusives pour atteindre les jeunes à tous les stades de leur vie ainsi que ceux qui influencent leurs décisions et leur vie.

Pathfinder International Éthiopie. Les membres du comité de l'association villageoise d'épargne et de crédit en réunion à Amhara.



Pathfinder définit le genre comme étant les rôles, les responsabilités, les caractéristiques et les comportements qu'une société donnée associe à nos identités de femmes, de filles, d'hommes, de garçons ou de personnes non binaires. Le genre est construit socialement et culturellement, de sorte que notre compréhension du genre diffère selon les contextes et le temps. Le genre influence ce que l'on attend de nous, le pouvoir que nous avons dans la Société, la manière dont nous entrons en relation avec les autres et les normes auxquelles nous sommes censés nous conformer. Le genre n'est pas identique à la classification des sexes attribuée à la naissance.

Les **programmes transformateurs du genre** visent à contester et à modifier intentionnellement et directement les relations et les normes de genre afin de promouvoir l'égalité, en procédant comme suit :

- Faciliter une analyse critique des inégalités, des normes, des rôles et des dynamiques de genre ;
- Reconnaître et consolider les normes équitables ;
- Améliorer la situation relative des femmes, des filles et des groupes marginalisés ; et
- Modifier les structures sociales, les politiques et les normes qui pérennisent l'inégalité entre les sexes.

Les programmes transformateurs du genre efficaces impliquent souvent divers secteurs et parties prenantes à différents niveaux du modèle d'écologie sociale ; ils diversifient la programmation avec des activités et des perspectives qui se renforcent mutuellement ; et ils encouragent une prise de conscience critique et la participation des membres de la communauté concernée.³

Les **programmes synchronisés avec le genre** sont transformateurs de genre et collaborent avec les jeunes et les adultes de tous les genres d'une manière intentionnelle et mutuellement renforcée qui conteste les normes de genre, favorise la réalisation de l'égalité des sexes et améliore la santé.⁴

³ Bartel, Doris, Francesca Alvarez, and Stephanie Perlson. "Lessons Learned in Gender Transformative Health Programming: A Rapid Literature Review." Washington, DC, USA: Population Reference Bureau, August 2022. Levy, Jessica K, Gary L Darmstadt, Caitlin Ashby, Mary Quandt, Erika Halsey, Aishwarya Nagar, and Margaret E Greene. "Characteristics of Successful Programmes Targeting Gender Inequality and Restrictive Gender Norms for the Health and Wellbeing of Children, Adolescents, and Young Adults: A Systematic Review." *The Lancet Global Health* 8, no. 2 (February 2020): e225–36.

⁴ Greene, Margaret E, and Andrew Leveck. "Synchronizing Gender Strategies: A Cooperative Model for Improving Reproductive Health and Transforming Gender Relations." Interagency Gender Working Group, 2010.



2017 - 2023

Contexte

- Régions d'Amhara, d'Oromia, de SNNP et d'Afar en Éthiopie
- Amman et cinq autres gouvernorats de Jordanie

Objectif : Jeter les bases pour l'épanouissement des jeunes filles pendant le passage à l'âge adulte grâce à une collaboration multisectorielle,

Populations cibles :

- TJA filles et garçons de 10 à 14 ans
- Adolescentes et adolescents âgés de 15 à 19 ans

Pour plus d'informations :

Consultez la série de [clichés d'apprentissage AWH](#) de Pathfinder.

avant l'âge de 14 ans. Il est essentiel d'atteindre les garçons avec des programmes synchronisés en matière de genre pour les inciter à devenir des hommes qui vivent selon des principes d'équité entre les sexes. La conception de AWH, qui tient compte des différences entre les sexes, souligne que la résolution des problèmes des filles et des femmes est de la responsabilité de tous. Après un laps de temps, des dizaines de garçons de diverses régions ont déclaré non seulement avoir fait annuler le mariage de leurs sœurs adolescentes et de leurs voisins, mais aussi s'être engagés à épouser des filles de plus de 18 ans plus tard dans leur propre vie. Outre leur rôle d'alliés, Pathfinder reconnaît que les garçons sont confrontés à leurs propres défis liés au genre, tels que la toxicomanie et la violence. AWH a revu son programme de projet pour y inclure des modules sur ces sujets.



Pathfinder International Ethiopia. Mentors facilitate a session in SNNPR.

ACT WITH HER

Grâce au financement de la Fondation Bill & Melinda Gates et de la Fondation caritative Elsa & Peter Soderberg, [Act With Her \(AWH\)](#) accompagne des adolescents, filles et garçons, très jeunes et plus âgés, en Éthiopie et en Jordanie, dans le cadre d'un programme d'« espaces sûrs » destiné à leur fournir les connaissances, les compétences de vie et les réseaux de pairs et d'alliés adultes dont ils ont besoin pour prospérer. Les activités transformatrices du genre de AWH sont les suivantes :

- Connecter les adolescents, filles et garçons, dans le cadre de programmes par tranches d'âge (de 10 à 14 ans et de 15 à 19 ans) dirigés par de jeunes mentors adultes formés qui animent une série de réunions de groupe afin d'améliorer leurs connaissances et leurs compétences de vie et de réfléchir délibérément à la manière dont les normes de genre influencent leur vie ; et
- Impliquer les décideurs et les influenceurs, tels que les parents, les pourvoyeurs de soins, les dirigeants communautaires et les principales parties prenantes, à concevoir des solutions locales pour contester les croyances et les normes de genre rigides par la réflexion, la résolution de problèmes et le dialogue.

En Éthiopie, l'équipe de AWH a régulièrement recueilli les témoignages de « changements les plus significatifs » auprès des participants de chaque région. Les filles ont fait preuve d'une plus grande capacité de communication et d'une plus grande confiance en elles pour fixer des objectifs, s'exprimer à la maison et à l'école, défendre leur sécurité et leur bien-être et nouer des amitiés saines. Les filles ont également fait preuve d'une meilleure connaissance de la gestion de l'hygiène menstruelle, d'autres bonnes pratiques en matière d'hygiène et de nutrition, ainsi que de l'épargne et de la gestion financière, ce qui leur a permis d'être en meilleure santé et de mieux participer aux activités scolaires et autres. Les garçons ont fait preuve d'une plus grande sensibilisation à l'importance d'une bonne nutrition et de l'épargne, et se sont engagés à partager la charge des corvées ménagères.

[Des recherches en cours](#) dans 11 pays révèlent que les croyances et les normes en matière de genre se consolident

**IMPACTO**

Financé par Global Affairs Canada, le projet [Supporting Family Planning and Abortion Access \(Impacto\)](#) aide les adolescentes et les jeunes femmes (AJF) du Mozambique à prendre des décisions en matière de SDR, à favoriser l'autonomie et l'intégrité corporelle des filles et des femmes et à améliorer l'accès à des services de SDR fondés sur les droits et tenant compte des différences entre les sexes. Les approches transformatrices du genre de Impacto sont les suivantes :

- Former les instituteurs de l'école primaire à l'encadrement des filles et des garçons âgés de 10 à 14 ans en matière d'égalité des sexes et de santé ;
- Organiser des débats en petits groupes avec des adolescentes dans des écoles secondaires et des filles non scolarisées, et faciliter des jeux interactifs avec des pairs garçons pour réfléchir et discuter des changements, des objectifs et des aspirations des adolescents, de l'intégrité corporelle et des inégalités entre les sexes ;
- Renforcer les compétences, la voix et l'action des adolescentes et des jeunes femmes (AJF) en matière d'engagement civique et appuyer leur participation active aux processus décisionnels locaux, régionaux et provinciaux ;
- Animer des dialogues et des pratiques de responsabilisation communautaire avec les dirigeants locaux et d'autres membres influents de la communauté, afin d'analyser les normes et pratiques de genre nuisibles et leurs effets néfastes sur les adolescentes et les jeunes femmes (AJF) ;
- Organiser des sessions en petits groupes avec les hommes, généralement les pères ou les partenaires des adolescentes et des jeunes femmes (AJF), pour les sensibiliser à l'importance de la contraception, de la prise de décision partagée, de l'éducation des filles et de la prévention des grossesses précoces, des mariages précoces et de la VBG ; et

2018 - 2024

Contexte :

- Neuf districts des provinces de Tete et de Manica au Mozambique

Objectif :

- Améliorer l'égalité des sexes dans certains districts du Mozambique afin que les adolescentes et les jeunes femmes (AJF) soient en mesure de faire valoir leurs droits à l'intégrité corporelle et à la SDR

Populations cibles :

- Adolescentes de 10 à 19 ans et adolescents de 15 ans et plus

Pour plus d'informations :

Voir la note [Promouvoir l'équité entre les sexes grâce au projet Supporting Family Planning and Abortion \(Impacto\) au Mozambique](#).

- Animer des débats communautaires avec des hommes et des femmes prestataires de soins sur l'égalité des sexes, la VBG et la SDSRAJ.

Dans son enquête de mi-parcours de 2021 auprès des jeunes femmes (JF) âgées de 18 à 24 ans et des hommes âgés de 18 ans et plus, Impacto a utilisé l'échelle Gender Equality Marker (GEM) pour évaluer l'impact des programmes sur les normes et croyances de genre à la fois chez les JF et les hommes en comparaison avec l'étude de base de 2019. Les résultats sont encourageants. Le pourcentage de jeunes femmes ayant une perception élevée de l'équité - ou des attitudes positives envers des normes de genre équitables - est passé de 17 % au début de l'étude à 60% à mi-parcours, tandis que le pourcentage d'hommes ayant une perception élevée de l'équité est passé de 33 % à 43 %. Le pourcentage d'hommes qui estiment qu'un homme a le droit d'avoir des relations sexuelles avec sa femme même si elle ne le souhaite pas est passé de 39,5 % à 16,5 %. Le pourcentage de jeunes femmes qui pensent que les nullipares peuvent utiliser des méthodes de contraception en toute sécurité est passé de 25 % à 49 %, et le pourcentage d'hommes qui sont favorables à cette idée est passé de 40 % à 48 %. Le pourcentage de jeunes femmes utilisant une méthode

YUVA

Financée par la Fondation Bill & Melinda Gates, YUVA collabore avec les femmes, les hommes et leurs influenceurs afin de promouvoir l'autonomie des jeunes femmes, l'égalité des sexes dans les relations entre jeunes couples mariés (JCM), la sensibilisation, la réflexion et le dialogue sur les rôles des hommes et des femmes, et les changements favorables dans la perception des normes de genre en matière de planification et d'espacement idéal des grossesses (PEIG) et de contraception au niveau individuel, du couple, de la famille et de la communauté. YUVA a utilisé la recherche par segmentation⁵ pour obtenir des informations approfondies sur les attitudes et les comportements qui déterminent les choix des couples en matière de planification familiale (PF). Les résultats ont permis d'élaborer des interventions et des contenus physiques et numériques novateurs, notamment des films de modélisation du comportement, des jeux interactifs et des séances de conseil en groupe assistées par une radio interactive, des SMS et WhatsApp, afin de favoriser un changement de comportement positif. Les approches transformatrices du genre de YUVA sont les suivantes :

- Former de jeunes couples entrepreneurs, ou YUVAAs, pour engager les jeunes femmes et les jeunes hommes dans la PF - en fournissant des informations, des conseils, des références et des options contraceptives - et créer des opportunités numériques et physiques de dialogue et de réflexion parmi les YMC et leurs influenceurs



Pathfinder International en Inde. Un YUVAAs utilise des outils numériques pour les conseils de groupe en matière de planification familiale.

2018 - 2023

Contexte : 10 districts des états de Bihar et Maharashtra en Inde

Objectif : Améliorer l'accès aux choix en matière de contraception et influencer positivement les normes sociales et de genre en délivrant des messages de PF personnalisés aux jeunes couples mariés (JCM) en utilisant l'entrepreneuriat social et des approches de communication innovantes

Populations cibles : Jeunes couples mariés et parents novices âgés de 15 à 24 ans

Pour plus d'informations, visitez le microsite de YUVA à l'adresse <https://safalcouple.org/>.

pour examiner de manière critique et contester les croyances prévalentes et bien ancrées qui empêchent des pratiques saines de PF ; et

- Promouvoir le dialogue entre les hommes sur les impacts négatifs des rôles de genre rigides et sur la manière de combattre activement les inégalités de genre, afin d'être un partenaire de l'augmentation de l'utilisation de la contraception moderne, de la PEIG et d'une taille de famille plus saine.

Lors d'une évaluation à mi-parcours du projet, l'équipe de la YUVA a interrogé 35 YUVAAs et activistes sociaux-sanitaires accrédités (ASSA) et a constaté que, bien que l'instauration de la confiance, l'interaction avec les membres de la famille et l'intégration des hommes dans le programme restent des défis, les YUVAAs sont motivés par leur interaction avec les jeunes couples mariés (JCM) et la reconnaissance sociale qu'ils reçoivent. Malgré l'acceptation croissante de l'espacement des grossesses, les normes sociales dissuadent la plupart des couples nouvellement mariés de retarder la naissance de leurs enfants. Elles demeurent également un obstacle à la communication des couples ; les hommes mènent toujours la plupart des conversations sur la contraception. Les ASSA sont une source importante de soutien pour les femmes qui décident d'utiliser des contraceptifs à l'insu ou sans le consentement de leur mari. Les YUVAAs sont une source de soutien pour les couples qui désirent persuader leur famille d'accepter l'utilisation de contraceptifs.

⁵ La répartition d'une population plus large en sous-groupes, ou segments, sur la base d'une caractéristique partagée, comme des besoins communs, des intérêts communs, des styles de vie similaires, ou même des profils démographiques similaires.

Un premier exemple : Reaching Married Adolescents au Niger

Dans le cadre du **programme Reaching Married Adolescents (RMA, 2016-2018) au Niger** (où les filles présentent le taux de fécondité des adolescents le plus élevé au monde), Pathfinder et ses partenaires ont sciemment inclus les maris dans les interventions testées afin d'augmenter l'adoption de la PF chez les adolescentes mariées. Cette approche synchronisée avec le genre a aussi incité les femmes et les hommes à contester les normes de genre et à explorer et adopter des attitudes équitables en matière de genre, notamment en ce qui concerne l'autonomie des femmes et des filles et la prise de décision en matière de SDR.⁶



Adama Ali Zourkaleini pour Pathfinder International, Niger, 2018. Hassana Yaou, une participante de RMA, et son mari ont un bébé en bonne santé et utilisent la contraception.

Les résultats du test de témoin aléatoire par groupes ont révélé que, parmi les participants masculins, l'exposition à quatre visites à domicile ou plus a contribué à une augmentation de 8 % de l'utilisation de la contraception chez leurs épouses adolescentes. Un article de 2022 analysant l'impact durable de la RMA sur l'utilisation de contraceptifs modernes et réversibles à longue durée d'action (LARC) a suivi des adolescentes mariées et leurs maris pendant trois ans.⁷ La participation des couples à des discussions en petits groupes ou à une combinaison de discussions en petits groupes et de visites à domicile a conduit à une augmentation statistiquement importante des chances d'utiliser des contraceptifs modernes à la fin de l'étude en comparaison avec le groupe témoin. Les visites à domicile et la combinaison ont conduit à des augmentations statistiquement importantes des chances d'utiliser les LARC à la fin de l'étude en comparaison avec le groupe témoin.

⁶ Challa, Sneha, Stephanie M. DeLong, Nicole Carter, Nicole Johns, Holly Shakya, Sabrina C. Boyce, Ricardo Vera-Monroy, et al. « Protocole pour l'évaluation randomisée par groupes de Reaching Married Adolescents - une intervention synchronisée avec le genre pour augmenter l'utilisation des contraceptifs modernes chez les adolescentes et jeunes femmes mariées et leurs maris au Niger. » Santé reproductive 16, n° 1 (décembre 2019) : 180. <https://doi.org/10.1186/s12978-019-0841-3>.

⁷ Erhardt-Ohren, Blake, Mohamad Brooks, Sani Aliou, Akim Assani Ossen, Alhassane Oumarou, Sneha Challa, Shweta Tomar, Nicole Johns et Jay Silverman. « Impact durable des interventions communautaires sur l'utilisation de la contraception chez les adolescentes mariées dans les zones rurales du Niger : Résultats d'un test de témoin randomisé par groupes. » Revue internationale de gynécologie et d'obstétrique, 11 août 2022, ijgo.14378.

Leçons et recommandations pour une programmation efficace et transformatrice du genre en matière de SDSRAJ par étape de vie

Vu la diversité des adolescents et des jeunes, il n'existe pas d'approche unique, même pour une étape donnée de la vie. Cela est notamment vrai pour les programmes transformateurs du genre, qui doivent être adaptés au contexte et au public. Nous commençons par des recommandations qui s'appliquent à toutes les étapes de la vie, puis nous poursuivons avec une série de recommandations spécifiques à trois étapes de la vie : la très jeune adolescence, la grande adolescence et le mariage à l'adolescence et chez les jeunes.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES

- **Un investissement solide dans la participation communautaire des parents, des influenceurs et des décideurs est nécessaire pour avoir accès aux très jeunes adolescents et aux adolescentes et jeunes femmes mariées et pour favoriser la transformation du genre.** Les réseaux familiaux et sociaux sont autant susceptibles d'entraver que de faciliter l'évolution des normes culturelles inéquitables et de la stigmatisation sociale, surtout pour les très jeunes adolescents. En Éthiopie et en Jordanie, AWH anime des sessions de groupe pour les parents et demande leur avis pour les améliorer. Au Mozambique, Impacto fait appel à des leaders communautaires comme champions pour promouvoir la participation des hommes et des femmes, notamment ceux qui sont susceptibles de soutenir les obstacles à un changement réel. Plus vite les programmes s'engagent et obtiennent l'adhésion des communautés, plus celles-ci sont susceptibles d'accepter et de soutenir la SDSRAJ, y compris les programmes destinés aux très jeunes adolescents.
- **La durée d'un projet est déterminante quant à sa capacité à apporter et à maintenir un changement des normes sociales et de genre.** Les projets déployés sur sept ans ou plus permettent un meilleur suivi grâce à la collecte de données de début, de milieu et de fin d'étude. Ils permettent aussi de disposer du temps nécessaire pour constater les changements de normes, qui ne se produisent pas rapidement. Il est difficile d'observer un changement visible des normes sociales et de genre au cours d'un projet de trois ans, et encore moins de le maintenir ou de l'étendre.
- **Investissez dans des outils permettant de déterminer l'évolution des normes de genre tout au long d'un programme, et adaptez les programmes en fonction des résultats.** L'utilisation d'indicateurs ou d'échelles de genre adaptés, comme l'échelle GEM, pour mesurer le changement permet aux programmes de répondre aux besoins réels des adolescents, de garantir qu'aucun mal n'est fait, et de plaider auprès des donateurs et des parties prenantes pour qu'ils consacrent davantage de ressources à des approches transformatrices du genre efficaces en matière de SDSRAJ.

Très jeunes adolescents

- **L'inclusion intentionnelle, constructive et équitable des garçons dans les programmes destinés aux filles fait partie intégrante du développement positif des jeunes et de la transformation des normes de genre.** Les programmes qui n'impliquent pas équitablement les garçons peuvent être source d'inquiétude pour les responsables communautaires, les familles et les garçons. Les faits et l'apprentissage des programmes prouvent que l'utilisation d'approches solides, synchronisées avec le genre, pour engager les adolescents dans des groupes séparés ou mixtes, donne les meilleurs résultats.
- **Favoriser la formation de normes équitables pour les hommes et les femmes dès le plus jeune âge en utilisant des récits et des canaux de renforcement multiples, comme les médias, les jeux, la communication interpersonnelle, la réflexion et le dialogue en groupe.** Définir les normes et les inégalités entre les sexes et leurs manifestations connexes (par exemple, la VBG, les pratiques traditionnelles nocives) d'une manière accessible et adaptée à l'âge et au contexte. La participation des TJA permet de

briser les cycles de normes nuisibles avant qu'elles ne soient profondément ancrées et peut réduire la stigmatisation associée au fait de parler de la SDSR.

- **L'éducation à la puberté, qui inclut la gestion de l'hygiène menstruelle, peut être un point d'entrée et un point d'ancrage pour des objectifs de SDSR et transformateurs du genre qui se renforcent mutuellement.** Les programmes Pathfinder comme PRACHAR et, plus récemment, AWH, ont eu recours à l'éducation à la puberté pour évoquer des questions de SSR plus larges avec les très jeunes adolescents dans des environnements culturellement conservateurs où les discussions sur la contraception et la santé sexuelle ne seraient pas tolérées.

Grands adolescents

- **La formation des filles à la citoyenneté et à la prise de parole en public renforce la connaissance de leurs droits et la reconnaissance de la valeur de leurs propres convictions.** Impacto a observé qu'après que les filles aient suivi ce type de formation, nombre d'entre elles sont devenues des participantes plus actives dans les comités de cogestion et les réunions avec les dirigeants de la communauté - et que leurs opinions étaient davantage prises en considération par les adultes présents dans la salle.
- **Tirer parti du pouvoir des modèles positifs - mentors, champions de la communauté, animateurs formés et autres professionnels - en utilisant des approches éducatives et de sensibilisation communautaire.** Il est prouvé que les pairs mentors prennent des décisions plus saines que la population générale des jeunes. Les mentors pairs et proches des pairs sont aussi efficaces pour inciter les autres à faire des choix plus sains en diffusant des informations, en contestant les normes sociales nuisibles, en combattant les comportements malsains et en faisant des recommandations. Les champions de la communauté, grâce à leurs propres choix sains et à leur volonté d'en parler et de les montrer en exemple aux autres, contribuent à créer des normes sociales positives et à jeter les bases d'un environnement favorable. Les résultats de AWH ont révélé que le fait de jouer le rôle de mentor (en menant des discussions de groupe des TJA) développe la confiance, les compétences et la capacité de leadership pour le mentor proche des pairs, en plus des participants. Les mentors y gagnent en visibilité, en engagement, en

respect et en crédibilité, améliorant ainsi leur accès aux opportunités économiques, sociales ou de leadership.

- **La promotion des droits des adolescentes à l'autonomie corporelle et au consentement est indispensable pour promouvoir l'égalité des sexes et la SDSR.** Dans le monde, la plupart des adolescentes n'ont pas la maîtrise de leur corps, notamment le pouvoir de décider d'avoir ou non des relations sexuelles, de vivre sans VBG et de prendre des décisions éclairées en matière de SSR. Les investissements réalisés dans le cadre des programmes visant à promouvoir les normes de genre doivent aller au-delà de la sensibilisation pour passer à l'action, notamment en exposant et en codifiant les droits relatifs au consentement et à l'intégrité corporelle dans les politiques et les actions et dans l'ensemble du modèle socio-écologique afin d'impliquer les parents, les prestataires de soins de santé, les dirigeants/influenceurs communautaires, ainsi que les adolescentes et les jeunes femmes (AJF).

Adolescents et jeunes mariés et en couple

- **Le statut des adolescentes et des jeunes femmes (AJF) change dès le mariage. À cette occasion, des investissements ciblés sont nécessaires pour garantir que les adolescentes et les jeunes femmes (AJF) mariées puissent exercer leur rôle et prendre des décisions.** Dans bien des contextes, le mariage érode le pouvoir d'action et la participation civique des filles. Les obligations ménagères et les restrictions de mobilité les maintiennent à domicile et les éloignent des réseaux sociaux de soutien ou de l'accès aux informations et aux services de santé. Les décisions concernant l'usage de contraceptifs et la procréation leur incombent rarement. Les programmes doivent s'assurer qu'une fois que les adolescentes et les jeunes femmes (AJF) sont mariées, elles continuent à être approchées, impliquées et entendues.
- **Faire preuve de créativité et de diligence pour faire participer les hommes aux programmes de SDSR destinés aux couples.**⁸ La migration des hommes, les divergences d'horaires, la perception de la PF comme une question féminine, les normes de genre restrictives et le manque de confiance aux responsables de la mise

⁸ Ramirez-Ferrero, Eric, Connie Lee, et Ginette Hounkanrin. « Interventions axées sur le couple : Une théorie du changement. » Washington, DC, USA : Projet Evidence to Action, mars 2021. <https://www.pathfinder.org/publications/couple-focused-interventions-a-theory-of-change/>.

en œuvre des programmes peuvent constituer des obstacles à une participation significative des hommes en qualité de partenaires. Dans les communautés où les hommes et les garçons migrent souvent pour le travail, YUVAA a cartographié les ménages avec des migrants afin de recueillir des informations sur les modèles et le calendrier de retour, afin de planifier et de développer des stratégies pour impliquer les hommes en tant que partenaires pendant les périodes clés de retour, comme les festivals et les célébrations. Les plate-formes numériques permettant de pérenniser la participation peuvent être efficaces mais doivent s'adapter à l'évolution des numéros de téléphone portable.

- **Collaborer avec les réseaux sociaux et les membres de la famille pour répondre à leurs préoccupations relatives aux normes et aux attentes des jeunes**

couples mariés (JCM) en matière de genre. Dans des pays comme l'Inde, où opère YUVAA, le statut social d'un couple et de sa famille est conditionné par l'arrivée en son sein de leur premier enfant. Il est donc souvent plus facile de promouvoir la PEIG que de promouvoir le report de la première grossesse. L'espacement des enfants pour des raisons financières ou de santé est de plus en plus acceptable. Les agents de santé communautaires et les entrepreneurs sociaux peuvent faire participer les familles et partager des exemples de réussite de couples qui ont fait des choix éclairés pour la PEIG de la manière qui leur convient le mieux. La crainte de l'infertilité et d'autres effets secondaires représentant des obstacles à l'utilisation des contraceptifs, il est essentiel que les programmes abordent ces préoccupations chez les jeunes couples mariés (JCM) et leurs influenceurs.



Pathfinder International em Moçambique, 2022

Contributeurs

Estrella Alcalde
Cecelia Angelone
Courtney Boudreau
Dr. Mohamad Brooks
Jodi DiProfio
Elizabeth Futrell
Kendra Hebert
Connie Lee
Manish Mitra
Tricia Petruney
Marta Pirzadeh
Rachel Rifkin
Dr. Luc Van der Veken

Citation suggérée

Approches de la SSRAJ transformatrices du genre à travers les étapes de la vie. Leçons issues des projets Act With Her, Impacto et YUVAA. Watertown, MA, USA : Pathfinder International, 2022.

Pathfinder International

9 Galen Street
Watertown, MA 02472, USA
+1 617 924 7200

Crédit photo de la couverture

Tricia Petruney, 2020. Représentants du projet Pathfinder Act With Her (AWH), des agents sanitaires et du personnel de l'école primaire Yewiha Midir, devant le nouveau bâtiment dédié à la gestion de l'hygiène menstruelle (GHM) qui a été créé par des équipes locales après avoir assisté à une séance d'orientation sur la GHM du projet AWH avec l'UNICEF.

Cette publication est basée en partie sur des recherches financées par la Fondation Bill & Melinda Gates. Les résultats et conclusions sont celles des auteurs et ne reflètent pas nécessairement les positions ou les politiques de la Fondation Bill & Melinda Gates.

Le contenu de cette publication relève de la responsabilité de Pathfinder International.

technical@pathfinder.org

pathfinder.org | [@pathfinderInt](https://twitter.com/pathfinderInt): [f](https://www.facebook.com/pathfinderInt) [i](https://www.instagram.com/pathfinderInt)

PATHFINDER

PATHFINDER

**ACT
WITH
HER**



Yuvaa
Youth Voices for Agency
and Access