

RELATÓRIO TÉCNICO

Abordagens de Saúde Sexual e Reprodutiva de Adolescentes e Jovens (SSRAJ) Transformativas de Género em Todas as Fases da Vida

Lições dos projetos Act With Her, Impacto e YUVAA

NOVEMBRO DE 2022



APRESENTAÇÃO

Esta síntese destaca três projetos transformativos de gênero liderados pela Pathfinder baseados em modelos, aprendizagens e sucessos de projetos anteriores, tais como [PRACHAR](#), [GREAT](#) e [Geração Biz](#), que trabalham com a Saúde Sexual e Reprodutiva de Adolescentes e Jovens (SSRAJ) em todas as fases da vida: [Act With Her](#), [Apoio ao Planejamento Familiar](#) e [Serviços de Aborto \(Impacto\)](#) e [Youth Voices for Agency and Access \(YUVAA\)](#).

INTRODUÇÃO

À medida que as crianças entram e progredem na adolescência, as normas de gênero servem de modelo e influenciam as trajetórias das suas vidas. Padrões não equitativos de gênero estabelecidos desde a primeira infância, tais como a alimentação diferencial ou comportamentos relacionados à saúde, assim como atividades e brinquedos definidos por gênero, são reforçados e internalizados à medida que os adolescentes assumem as suas identidades e começam a envolver-se em atividades relacionais, incluindo sexuais e econômicas. Por exemplo, as normas de gênero podem impedir as raparigas de se manifestarem contra os casamentos e uniões infantis, prematuras e forçadas (CEFM), contra a violência baseada no gênero (VBG), assim como outras práticas que afetam a sua saúde e as suas vidas. Essas mesmas normas podem exercer pressão sobre os rapazes para que eles exibam masculinidade por meio de violência, sexo com múltiplas parceiras e outros comportamentos de risco.

Amigos, familiares, comunidades e as estruturas institucionais que envolvem os adolescentes podem determinar e reforçar dinâmicas de poder e normas não equitativas de gênero, mas também podem facilitar mudanças positivas. Sem uma atenção holística e uma mudança nas atitudes e nas normas de gênero durante as fases da vida dos e das jovens, assim como nas estruturas e instituições das quais fazem parte, é pouco provável que se consolidem os ganhos na transição da infância para a idade adulta. A abordagem que considera as fases da vida reconhece a importância de considerar as necessidades exclusivas dos/as jovens em cada uma das fases para fomentar o desenvolvimento de normas sociais e de gênero positivas, construir conexões adequadas com os programas comunitários e aumentar o acesso aos serviços de saúde. Por exemplo, pré-adolescentes e jovens recém-casados têm necessidades muito diferentes. Intervenções adaptadas a cada fase são uma estratégia valiosa para responder a

essas necessidades e acelerar o progresso para alcançarem seus objetivos de saúde e vida. Os programas de saúde e direitos sexuais e reprodutivos (SDSR) que apoiam jovens em períodos críticos da vida têm demonstrado sucesso na melhoria de sua saúde, educação e trajetória de vida.

Por serem uma construção social, os conceitos de **gênero** variam de acordo com o contexto e evoluem com o tempo.¹ À medida que estes conceitos evoluem, também aumentam as oportunidades para as raparigas e mulheres se desenvolverem e prosperarem.

Para muitas pessoas, a adolescência é um período em que são estabelecidos padrões de pensamento e de comportamento para toda a vida. Portanto, as fases iniciais da vida são períodos cruciais, durante os quais intervenções podem impedir a perpetuação da desigualdade de gênero.² Os programas **transformativos de gênero** proporcionam espaço para que as comunidades reflitam e comecem a compreender melhor como as normas de gênero impactam nas trajetórias dos/as adolescentes. Aqueles que trabalham para melhorar a vida das raparigas reconhecem que, independentemente do contexto, quando não se trabalha com as pessoas que influenciam diretamente as vidas das raparigas, as oportunidades de melhoria profundas e sustentáveis em suas vidas são severamente limitadas. Para se conseguir a igualdade de gênero e a melhoria na saúde e no desenvolvimento que essa igualdade acarreta, é necessário mais do que uma única abordagem para atingir um único segmento da população. Precisamos de uma multitude de abordagens complementares, e que se reforcem mutuamente, **sincronizadas em termos de gênero** e inclusivas, de modo a alcançar jovens em todas as fases de suas vidas, mas também as pessoas que exercem influência sobre as suas decisões e vidas.

A Pathfinder define gênero como os papéis, as responsabilidades, as características e os comportamentos que uma dada sociedade associa às nossas identidades como mulheres, raparigas, homens, rapazes ou pessoas não-binárias. O gênero é construído social e culturalmente, portanto a nossa compreensão do gênero difere de um contexto para outro e ao longo do tempo. O gênero influencia o que se espera de nós, o poder que temos na sociedade, a forma como nos relacionamos com as outras pessoas e as normas às quais se espera que nos conformemos. Gênero não é o mesmo que a classificação de sexo atribuída à nascença.

Programas transformativos de gênero têm como objetivo questionar e transformar deliberada e diretamente as relações e normas de gênero de modo a promover a igualdade, ao:

- Facilitar o exame crítico das desigualdades nas normas, nos papéis e nas dinâmicas de gênero;
- Reconhecer e fortalecer normas equitativas;
- Elevar a posição relativa de mulheres, raparigas e grupos marginalizados; e
- Transformar as estruturas sociais, normas e políticas públicas que perpetuam a desigualdade de gênero.

Programas eficazes envolvem vários sectores e intervenientes em diferentes posições do modelo social, diversificam a programação com atividades e perspectivas que se reforçam mutuamente e promovem a sensibilização crítica e a participação entre os membros da comunidade afetada.*

Programas sincronizados de gênero são também transformativos e trabalham com jovens e adultos de todos os gêneros de uma forma intencional e mutuamente fortalecedora, que questiona as normas de gênero, catalisa a realização da igualdade de gênero e melhora a saúde.**

* Bartel, Doris, Francesca Alvarez, and Stephanie Perlson. "Lessons Learned in Gender Transformative Health Programming: A Rapid Literature Review." Washington, DC, USA: Population Reference Bureau, August 2022. Levy, Jessica K, Gary L Darmstadt, Caitlin Ashby, Mary Quandt, Erika Halsey, Aishwarya Nagar, and Margaret E Greene. "Characteristics of Successful Programmes Targeting Gender Inequality and Restrictive Gender Norms for the Health and Wellbeing of Children, Adolescents, and Young Adults: A Systematic Review." *The Lancet Global Health* 8, no. 2 (February 2020): e225–36.

** Greene, Margaret E, and Andrew Levack. "Synchronizing Gender Strategies: A Cooperative Model for Improving Reproductive Health and Transforming Gender Relations." Interagency Gender Working Group, 2010.



Pathfinder International Etiópia. Membros do comité da associação de poupança e empréstimo da aldeia reúnem-se na região de Amhara.

¹ "Gender and Health." Geneva, Switzerland: World Health Organization. Accessed January 3, 2022. https://www.who.int/health-topics/gender#tab=tab_1.

² Levy, Jessica K, Gary L Darmstadt, Caitlin Ashby, Mary Quandt, Erika Halsey, Aishwarya Nagar, and Margaret E Greene. "Characteristics of Successful Programmes Targeting Gender Inequality and Restrictive Gender Norms for the Health and Wellbeing of Children, Adolescents, and Young Adults: A Systematic Review." *The Lancet Global Health* 8, no. 2 (February 2020): e225–36. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(19\)30495-4](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(19)30495-4).



ACT WITH HER

Com financiamento da Fundação Bill e Melinda Gates e da Fundação Elsa e Peter Soderberg, o projeto Act With Her (AWH) apoia raparigas e rapazes pré-adolescentes e adolescentes na Etiópia e na Jordânia num programa de “espaços seguros” projetado para lhes proporcionar uma variada gama de conhecimentos, competências para a vida, e redes de amigos, e adultos aliados de quem precisam para prosperar. As atividades transformativas de género do AWH incluem:

- Conectar raparigas e rapazes adolescentes em programas segmentados por idade (de 10 a 14 e de 15 a 19 anos) conduzidos por mentores/as jovens treinados, que organizam uma série de reuniões de grupo para ampliar os conhecimentos e as competências de vida e refletir intencionalmente sobre a forma como as normas de género afetam as suas vidas;
- Envolver as pessoas que influenciam e controlam as vidas dos jovens, tais como pais, cuidadores e líderes comunitários, para pensar em soluções desenvolvidas localmente para lidar com crenças e normas de género rígidas através da reflexão, da resolução de problemas e do diálogo.

Na Etiópia, a equipa do AWH recolheu sistematicamente histórias de “Mudanças Mais Profundas” dos participantes de cada região. As raparigas mostraram uma maior capacidade de comunicação e mais confiança em si mesmas para definir metas, expressar-se em casa e na escola, reivindicar mais segurança e bem-estar para si e estabelecer laços de amizade mais saudáveis. As raparigas também relataram um melhor entendimento da gestão da higiene menstrual, outras boas práticas de higiene e nutrição, poupança e gestão financeira, o que levou a uma melhoria de saúde e maior capacidade de se envolverem em atividades escolares e sociais. Os rapazes descreveram um maior entendimento da importância da boa nutrição e da economia de dinheiro, e um compromisso de partilhar o fardo das tarefas domésticas.

Pesquisa em curso em 11 países mostra que crenças e normas de género são solidificadas antes dos 14 anos de idade. Envolver rapazes em programas sincronizados

2017 - 2023

Contexto

- Regiões de Amhara, Oromia, SNNP e Afar na Etiópia
- Amman e cinco outras províncias da Jordânia

Objetivo

Através da colaboração multissetorial, estabelecer a base que as meninas precisam para prosperar na transição da adolescência para a idade adulta

Populações de enfoque

- Pré-adolescentes, principalmente meninas e rapazes com idades entre 10 e 14 anos
- Meninas e rapazes adolescentes mais velhos com idades entre os 15 e os 19 anos

Para obter mais informações

Veja a série da Pathfinder AWH Learning Snapshots

de género é fundamental para inspirá-los a tornarem-se homens que vivem de acordo com princípios equitativos de género. O programa do projeto AWH enfatiza a realidade de que lidar com questões de raparigas e mulheres é responsabilidade de todos. Após um curto período de tempo, dezenas de rapazes de diferentes regiões relataram não só ter contribuído para cancelar os casamentos de suas irmãs e vizinhas adolescentes, mas também ter-se comprometido a casar com raparigas maiores de 18 anos mais tarde em suas vidas. Para além dos seus papéis como aliados, a Pathfinder reconhece que os rapazes enfrentam os seus próprios desafios de género, tais como o consumo de drogas e violência. O AWH reviu o currículo do projeto para incluir módulos focados nesses temas.



Pathfinder Internacional Etiópia. Os mentores facilitam uma sessão na Região das Nações, Nacionalidades e Povos do Sul (SNNPR).



IMPACTO

O projeto de Apoio ao Planeamento Familiar e Serviços de Aborto (Impacto), financiado pela Global Affairs Canada, ajuda raparigas adolescentes e mulheres jovens (RAMJ) em Moçambique a tomarem decisões sobre sua saúde e direitos sexuais e reprodutivos (SDSR), a desenvolverem autonomia e integridade corporal e amplia o acesso a serviços de SDSR sensíveis ao género baseados em direitos. A abordagem transformativa de género do projeto Impacto inclui:

- Formação de professores/as da escola primária para orientar raparigas e rapazes de 10 e a 14 anos sobre igualdade de género e saúde;
- Discussões em grupos com raparigas adolescentes em escolas secundárias e fora da escola, e jogos interativos com colegas rapazes para refletir e debater sobre as mudanças na adolescência, objetivos e aspirações, integridade corporal e disparidades de género;
- Desenvolvimento de competências, agência e vozes de RAMJs no engajamento cívico e apoio na participação ativa de tomada de decisões nos níveis local, distrital e provincial;
- Diálogos e práticas de reconhecimento com líderes locais e outros membros influentes da comunidade que analisam as normas e práticas prejudiciais baseadas no género e os efeitos negativos sobre as RAMJ;
- Sessões em grupos com homens, geralmente pais ou parceiros das RAMJ, para sensibilizá-los para a importância da contraceção, tomada de decisões partilhada, educação das raparigas, prevenção da gravidez precoce, união prematura e violência baseada no género (VBG);
- Debates comunitários com homens e mulheres sobre igualdade de género, VBG e SSRAJ.

No inquérito de 2021 sobre mulheres jovens, com idades compreendidas entre 18 e 24 anos, e homens com mais de

2018 - 2024

Contexto:

Nove distritos nas províncias de Tete e Manica em Moçambique

Objetivo:

Melhorar a igualdade de género em distritos selecionados de Moçambique de modo que as Raparigas Adolescentes e Mulheres Jovens (RAMJ) possam exercer os seus direitos à integridade corporal e à Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos (SDSR)

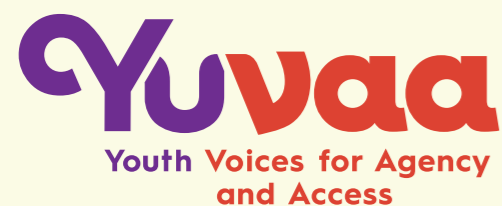
Populações de enfoque:

Raparigas adolescentes com idades compreendidas entre os 10 e os 19 anos e rapazes e homens adolescentes a partir dos 15 anos

Para mais informações

Veja o resumo Promovendo a equidade de género através do Projeto de Apoio ao Planeamento Familiar e Aborto (Impacto) em Moçambique. Supporting Family Planning and Abortion (Impacto) Project in Mozambique.

18 anos, o projeto Impacto utilizou a Escala GEM (Escala de Atitudes Equitativas de Género para Homens) para medir o impacto programático nas normas e crenças de género entre mulheres jovens e homens, comparando com a linha de base de 2019. Os resultados foram promissores. A percentagem de mulheres jovens com equidade elevada — ou atitudes positivas em relação às normas de género equitativas — saltou de 17% na linha de base para 60%, enquanto a percentagem de homens com equidade elevada subiu de 33% para 43%. A percentagem de homens que acreditam que é direito do homem ter relações sexuais com sua esposa, mesmo que ela recuse, caiu de 39,5% para 16,5%. A percentagem de mulheres jovens que concordam que é seguro para jovens nulíparas usar contraceção aumentou de 25% para 49%, e a percentagem de homens que concordam aumentou de 40% para 48%. A percentagem de mulheres jovens que usam um método contraceptivo moderno aumentou de 40% para 56%.



YUVAA

Financiado pela Fundação Bill e Melinda Gates, o projeto *Youth Voices for Agency and Access (YUVAA)* trabalha com mulheres, homens e seus influenciadores para promover agência nas mulheres jovens; relações equitativas de gênero entre casais jovens; sensibilização, reflexão e diálogo sobre os papéis de gênero; e transformações favoráveis nas normas de gênero acerca do momento e espaçamento saudável da gravidez (ESG) e contraceção nos níveis individual, de casal, familiar e comunitário. O YUVAA realizou pesquisa segmentada³ para extrair um melhor entendimento sobre as atitudes e os comportamentos que influenciam as escolhas de planejamento familiar (PF) dos casais. Os resultados informaram intervenções e conteúdos físicos e digitais inovadores, incluindo filmes com modelos de comportamento, jogos interativos e sessões de aconselhamento em grupo apoiadas por sistemas de rádio interativos, SMS e WhatsApp, para encorajar mudanças positivas de comportamento. A abordagem transformativa de gênero do projeto YUVAA inclui:

- Formação para jovens casais empreendedores, ou YUVAAs, para envolver mulheres jovens e homens em PF — oferecendo informações, aconselhamento, referências e opções contraceptivas — e criação de oportunidades digitais e físicas de diálogo e reflexão entre jovens casais e os seus influenciadores para analisar criticamente e



Crédito fotográfico: Pathfinder International na Índia. O YUVAAs utiliza ferramentas digitais para o aconselhamento de PF em grupo.

2018 - 2023

Contexto: 10 distritos dos estados de Bihar e Maharashtra na Índia

Objetivo: Melhorar o acesso às escolhas contraceptivas e mudar positivamente as normas sociais e de gênero através da entrega de mensagens personalizadas de planejamento familiar a casais jovens utilizando o empreendedorismo social e abordagens de comunicação inovadoras

Populações de enfoque: Casais jovens e pais pela primeira vez de 15 a 24 anos

Para obter mais informações
aceda ao sítio do YUVAA em <https://safalcouple.org/>.

contestar as crenças prevaletentes e enraizadas que impedem práticas saudáveis de PF;

- Promoção de diálogos entre homens sobre os impactos negativos dos padrões rígidos de gênero e como abordar ativamente as desigualdades de gênero e ser um parceiro que apoia o uso de contraceção moderna, espaçamento saudável da gravidez e um tamanho de família mais saudável.

Numa avaliação intermediária do projeto, a equipa do YUVAA entrevistou 35 YUVAAs e ativistas de saúde social acreditados (ASHAs). A avaliação descobriu que apesar de estarem estabelecendo confiança, a interação com familiares e a incorporação de homens no programa continua a ser um desafio. Os YUVAAs sentem-se motivados pela interação com jovens casais e pelo reconhecimento social que recebem. Apesar da crescente aceitação do espaçamento de gestações, as normas sociais impedem a maioria dos jovens recém-casados de considerarem a possibilidade de adiar a decisão de ter filhos. As normas sociais também continuam a ser uma barreira à comunicação dos casais; os homens ainda dominam a maioria das conversas sobre contraceção. Os ASHAs são a principal fonte de apoio para as mulheres que decidem usar contraceptivos sem o conhecimento ou a aprovação dos maridos. Os YUVAAs são uma fonte de apoio para os casais que desejam convencer as suas famílias a aceitar o uso de contraceptivos.

³ A divisão de uma população maior em subgrupos, ou segmentos, com base numa característica partilhada, tais como necessidades e interesses comuns, estilos de vida semelhantes, ou mesmo perfis

Um exemplo inicial:

Programa Alcançando Adolescentes Casados no Níger

Através do programa *Alcançando Adolescentes Casados (RMA, 2016-2018)* no Níger (onde as raparigas apresentam a maior taxa de fertilidade na adolescência do mundo), a Pathfinder e os seus parceiros incluíram deliberadamente os maridos em intervenções testadas para aumentar a aceitação do PF entre as adolescentes casadas. Essa abordagem sincronizada em termos de gênero também levou mulheres e homens para questionar as normas de gênero e explorar e adoptar atitudes equitativas de gênero, particularmente relacionadas com a autonomia das mulheres e raparigas e a tomada de decisões em termos de SDR.*



Uma participante do Programa RMA, Hassana Yaou, e o seu marido têm um bebé saudável e usam contraceção. Adama Ali Zourkaleini para a Pathfinder International, Níger, 2018.

As evidências do estudo de controle randomizado em cluster mostraram que, entre os participantes do sexo masculino, a exposição a quatro ou mais visitas às famílias contribuiu para um aumento de 8% no uso de contraceção por parte das suas esposas adolescentes. Um estudo de 2022 avaliando o impacto sustentado do programa RMA no uso de contraceptivos modernos e métodos reversíveis de longa duração acompanhou adolescentes casadas e seus maridos durante três anos.** A participação de casais em discussões em pequenos grupos ou uma combinação de discussões em pequenos grupos e visitas às famílias levou a aumentos estatisticamente significativos na probabilidade de utilização de contraceptivos modernos no fim do estudo comparação com o grupo de controle. Visitas às famílias e a combinação conduziram a aumentos estatisticamente significativos nas probabilidades de utilização de métodos reversíveis de longa duração no fim do estudo em comparação com o grupo de controle.

* Challa, Sneha, Stephanie M. DeLong, Nicole Carter, Nicole Johns, Holly Shakya, Sabrina C. Boyce, Ricardo Vera-Monroy, et al. "Protocol for Cluster Randomized Evaluation of Reaching Married Adolescents - a Gender-Synchronized Intervention to Increase Modern Contraceptive Use among Married Adolescent Girls and Young Women and Their Husbands in Niger." *Reproductive Health* 16, no. 1 (December 2019): 180. <https://doi.org/10.1186/s12978-019-0841-3>.

** Erhardt-Ohren, Blake, Mohamad Brooks, Sani Aliou, Akim Assani Osseni, Alhassane Oumarou, Sneha Challa, Shweta Tomar, Nicole Johns, and Jay Silverman. "Sustained Impact of Community-based Interventions on Contraceptive Use among Married Adolescent Girls in Rural Niger: Results from a Cluster Randomized Controlled Trial." *International Journal of Gynecology & Obstetrics*, August 11, 2022, ijo.14378.

Lições e recomendações para uma programação de SSRAJ transformativa de gênero nas diferentes fases da vida

Considerando a diversidade de adolescentes e jovens, não há uma única abordagem possível, mesmo dentro de uma determinada fase da vida. Isto é particularmente verdade para programas transformativos de gênero, que devem ser contextualizados e responsivos a cada público. Embora comecemos com recomendações que se aplicam a todas as fases da vida, seguimos com um conjunto de recomendações específicas a três fases da vida: início da adolescência, final da adolescência e casamento na adolescência e na juventude.

Recomendações Gerais

- **Investimento robusto no envolvimento comunitário, com os pais, influenciadores e lideranças locais, é necessário para o alcance de pré-adolescentes e RAMJs casadas e para que a transformação de gênero seja sustentável.** As redes familiares e sociais podem tanto dificultar como facilitar mudanças nas normas culturais desiguais e o estigma social, particularmente para pré-adolescentes. Tanto na Etiópia como na Jordânia, o programa Act With Her (AWH) organiza sessões de grupo para mães e pais e solicita suas contribuições para aprimorar o projeto. Em Moçambique, o projeto Impacto envolve líderes comunitários como campeões para promover o envolvimento de homens e mulheres — principalmente aqueles que tendem a reforçar barreiras a mudanças significativas. Quanto mais cedo os programas tiverem engajamento e obterem o envolvimento das comunidades, mais provável será que as comunidades aceitem e apoiem a SSRAJ, incluindo programas para pré-adolescentes.
- **A duração dos projetos é crucial para que tenham capacidade de causar mudanças sociais e das normas de gênero de maneira sustentável.** Projetos implementados por um período de sete anos ou mais permitem um maior acompanhamento, incluindo a coleta de dados de linha de base, linha média e final. Também permitem o tempo necessário para que as mudanças de normas, que não acontecem rapidamente, sejam observadas. É difícil observar mudanças sociais e de normas de gênero em um projeto de apenas três anos, e quanto mais torná-las sustentáveis e expandi-las.
- **Investir em ferramentas para medir as mudanças nas normas de gênero ao longo de um programa e adaptar os programas com base nas observações.** A utilização de indicadores e escalas de gênero apropriadas, tais como a Escala GEM (Escala de Atitudes Equitativas de Gênero para Homens), para medir as mudanças ajuda os programas a responderem às necessidades reais dos adolescentes, a garantir que não haja danos e a reivindicar junto a doadores e intervenientes para que concentrem mais recursos em abordagens de SSRAJ transformativas de gênero.

Pré-adolescentes

- **Incluir rapazes na programação centrada em raparigas de maneira intencional, construtiva e equitativa é essencial para o desenvolvimento positivo dos jovens e para a transformação das normas de gênero.** Os programas que não envolvem rapazes de forma equitativa podem causar preocupação nos líderes comunitários, familiares e nos próprios rapazes. Dados e lições dos programas mostram que a utilização de abordagens

sincronizadas de gênero robustas envolvendo adolescentes produz melhores resultados tanto em grupos separados por sexo como em grupos mistos.

- **Apoiar a formação de normas equitativas de gênero numa idade precoce, utilizando narrativas e outros canais para reforçar os conceitos, tais como meios de comunicação social, jogos, comunicação interpessoal, reflexões e diálogos em grupo.** É necessário enquadrar normas e desigualdades de gênero, assim como seus impactos (por exemplo,

VBG, práticas tradicionais prejudiciais), de forma apropriada e acessível em termos de idade e contexto. Engajar pré-adolescentes ajuda a quebrar os ciclos de normas prejudiciais antes que fiquem profundamente enraizadas e pode reduzir o estigma de falar sobre SDSR.practices) in an age- and context- appropriate, accessible manner. Engaging VYAs helps break cycles of harmful norms before they are deeply ingrained and can reduce the stigma of talking about SRHR.

- **A educação sobre a puberdade, incluindo a gestão da higiene menstrual, pode ser um ponto de entrada e uma âncora para reforçar mutuamente os objetivos de SDSR e de gênero.** Os programas da Pathfinder tais como o PRACHAR e, mais recentemente, o AWH, utilizaram a educação sobre a puberdade como uma incursão para falar sobre questões mais amplas de SDSR com pré-adolescentes em ambientes culturalmente conservadores onde as discussões sobre contraceção e saúde sexual não seriam aceitas.

Adolescentes com mais idade

- **Formar raparigas em engajamento cívico e em discurso público fortalece seu conhecimento sobre os seus direitos e o reconhecimento do valor de suas convicções.** O Impacto descobriu que depois de as raparigas terem participado neste tipo de formações, muitas delas tornaram-se participantes mais ativas em comités de cogestão e reuniões com líderes comunitários — e as suas vozes foram cada vez mais levadas em consideração pelos adultos na sala.
- **Aproveitar o poder de modelos positivos — mentores colegas, campeões comunitários, facilitadores formados, e outros profissionais — utilizando abordagens educativas e de sensibilização comunitárias.** Os dados indicam que colegas mentores tomam decisões mais saudáveis do que a população jovem em geral. Mentores que são colegas ou próximos são também eficazes em ajudar jovens a fazerem escolhas mais saudáveis, fornecendo informação, questionando normas sociais prejudiciais, confrontando comportamentos pouco saudáveis e oferecendo referências de encaminhamento. Os campeões comunitários, devido às suas próprias escolhas saudáveis e vontade de falar sobre elas e

oferecê-las como modelo, ajudam a criar normas sociais positivas e a base para um ambiente positivo. Os resultados do AWH demonstraram que trabalhar na função de mentor (liderando discussões de grupo de pré-adolescentes desenvolve confiança pessoal, capacidade e habilidades de liderança para os mentores próximos, para além dos participantes. Os mentores ganham visibilidade, engajamento, respeito e credibilidade, contribuindo com a melhoria ao acesso a oportunidades económicas, sociais ou de liderança.

- **Promover os direitos das adolescentes à autonomia corporal e ao consentimento é crucial para a promoção da igualdade de gênero e SDSR.** Em todo o mundo, a maioria das adolescentes não têm controle sobre o seu próprio corpo, incluindo o poder de decidir se querem ou não ter relações sexuais, viver sem VBG e tomar decisões informadas sobre SSR. Investimentos em programas voltados para mudar normas rígidas de gênero devem ir além da sensibilização para a acção, incluindo o entendimento profundo e a codificação dos direitos acerca do consentimento e da integridade corporal nas políticas públicas e acções e em todo o modelo sócio ecológico, de modo a incluir mães e pais, provedores de saúde, líderes e influenciadores comunitários e as RAMJ.

Adolescentes e Jovens Casados ou em União de Facto

- **Considerando que a posição social das RAMJs muda imediatamente após o casamento, são necessários investimentos focados para garantir que as RAMJs casadas possam ter agência e tomar decisões.** Em muitos contextos, o casamento enfraquece a autonomia e a participação cívica das raparigas. As responsabilidades domésticas e as limitações de mobilidade mantêm as raparigas em casa, longe das redes sociais de apoio e do acesso a informações e serviços de saúde. É muito raro estas raparigas terem capacidade própria para tomar decisões sobre a maternidade e o uso de contraceptivos. Programas devem garantir que, uma vez casadas, as RAMJs continuem a ser alcançadas, envolvidas e ouvidas.
- **É necessário criatividade e diligência para engajar os homens em programas de SDSR centrados no casal.**⁵ A migração dos homens, conflitos de

⁴ Ramirez-Ferrero, Eric, Connie Lee, and Ginette Hounkanrin. "Couple-Focused Interventions: A Theory of Change." Washington, DC, USA: Evidence to Action Project, March 2021. <https://www.pathfinder.org/publications/couple-focused-interventions-a-theory-of-change/>.

agenda, a percepção do PF como um problema das mulheres, as normas restritivas de género e a falta de confiança nos implementadores dos programas são barreiras ao engajamento significativo dos homens como parceiros. Em comunidades onde homens e rapazes costumam migrar para o trabalho, o projeto YUVAA mapeou famílias com migrantes para recolher informação sobre padrões de retorno e melhor momento para planear e desenvolver estratégias para engajar os homens como parceiros, tais como em como períodos de festividades e celebrações. Plataformas digitais podem ser eficazes para dar continuidade ao envolvimento, mas devem levar em conta as mudanças nos números de telemóveis.

- **Trabalhar com redes sociais e familiares levando em conta as preocupações relacionadas com as normas e expectativas de género dos jovens casais.** Em locais como a Índia, onde o programa YUVAA opera, a posição social de um casal e da família está condicionada à chegada oportuna do primeiro filho. Portanto, é muitas vezes mais fácil promover o momento e espaçamento saudáveis de gestações (HTSP) do que promover o adiamento da primeira gravidez. O espaçamento dos filhos por razões financeiras ou de saúde é cada vez mais aceitável. Agentes comunitários de saúde e empreendedores sociais podem envolver as famílias e partilhar histórias de sucesso de casais que fazem escolhas informadas de HTSP da melhor maneira para eles. Como receios de infertilidade e outros efeitos secundários criam obstáculos ao uso de métodos contraceptivos, é crucial que os programas abordem estas preocupações entre os jovens casais e pessoas que os influenciam.



Pathfinder International em Moçambique, 2022

Acrónimos

Nota: Alguns acrónimos não são usados em português, então usamos o acrónimo em inglês, sinalizando com um *.

- **ASHAs*** - Activistas de saúde social acreditados
- **AWH*** - Act With Her
- **CEFM*** - Casamentos e uniões infantis, prematuras e forçadas
- **ESG** - Espaçamento saudável da gravidez
- **HTSP*** - Momento e espaçamento saudáveis de gestações
- **PF** - Planeamento familiar
- **RAMJ** - Raparigas adolescentes e mulheres jovens
- **RMA*** - Alcançando Adolescentes Casados
- **SDSR** - Saúde e direitos sexuais e reprodutivos
- **SSR** - Saúde sexual e reprodutiva
- **SSRAJ** - Saúde sexual e reprodutiva de adolescentes e jovens
- **VBG** - Violência baseada no género

Contribuintes:

Estrella Alcalde
Cecelia Angelone
Courtney Boudreau
Dr. Mohamad Brooks
Jodi DiProffio
Elizabeth Futrell
Kendra Hebert
Connie Lee
Manish Mitra
Tricia Petruney
Marta Pirzadeh
Rachel Rifkin
Dr. Luc Van der Veken

Sugestão de citação:

Abordagens de Saúde Sexual e Reprodutiva de Adolescentes e Jovens (SSRAJ) Transformativas de Género em Todas as Fases da Vida: Lições dos Projetos Act With Her, Impacto e YUVAA. Watertown, Massachusetts, Estados Unidos: Pathfinder International, 2022.

Pathfinder International

9 Galen Street, Suite 217
Watertown, MA 02472, EUA
+1 617 924 7200

Crédito fotográfico da capa:

Tricia Petruney, 2020. Representantes do projeto Pathfinder Act With Her (AWH), provedores de saúde e funcionários da Escola Primária Yewiha Midir diante do novo edifício dedicado à gestão da higiene menstrual (MHM) da escola, criado pelas equipas locais após uma formação de MHM do AWH e a UNICEF

Tradução: Effectiff Translations. Revisão: Equipa Pathfinder Moçambique.

Esta publicação baseia-se, em parte, na pesquisa financiada pela Fundação Bill & Melinda Gates. Os resultados e conclusões são dos autores e não refletem necessariamente posições ou políticas da Fundação Bill & Melinda Gates.

O conteúdo desta publicação é da competência exclusiva da Pathfinder International

technical@pathfinder.org

pathfinder.org | @pathfinderint:   

PATHFINDER

PATHFINDER

ACT WITH HER



Yuvaa
Youth Voices for Agency and Access