



-  Personnel
-  Social
-  Environnemental
-  Facilitateur
-  Barrière
-  Revers





Personnel

Ce que la personne ressent, pense ou veut



Social

Ce que les amis, la famille et les voisins disent ou font



Environnemental

Les services, les ressources et les politiques qui existent où habite la personne



Facilitateur

Quelque chose qui rend plus facile à adopter un comportement moins risqué



Barrière

Quelque chose qui rend plus difficile à adopter un comportement moins risqué



Revers

Quelque chose qui pourraient faire que la personne cesse d'adopter un comportement moins risqué

Les Voies du Changement jeu

Le modèle écologique

